



ワークシート（小学校）

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

しょう 小 め で い あ せんげん
メディア宣言



わたしのめあて！

🎵 **ステップ1** ～まずは3日挑戦だ！～（自分で3日決めて取り組もう！）

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	/	/	/	/	/	/	/
◎○△							

（◎：よくできた ○：まあまあできた △：あまりできなかった）

🎵 **ステップ2** ～次は1週間挑戦だ!!～

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	/	/	/	/	/	/	/
◎○△							

🎵 **ステップ3** ～次の2週間も続けてみよう!～

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	/	/	/	/	/	/	/
◎○△							
日にち	/	/	/	/	/	/	/
◎○△							

おうちの人の一言